

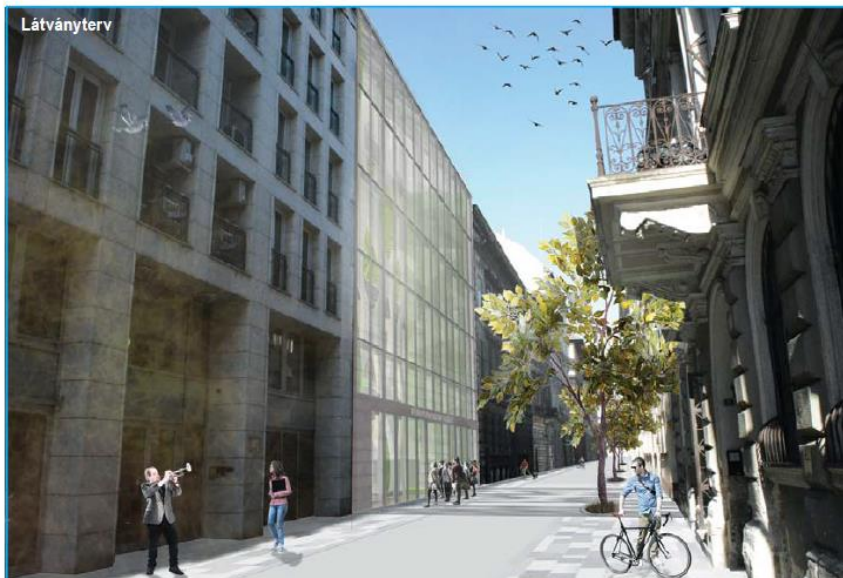
Wellness, rehabilitáció, testmozgás

Belvárosi Sportközpont: egészségre kapcsolva

Az egészségmegőrzés és rehabilitáció kiemelt szerepet kap a Vadász utca 30. szám alatt, a Belváros Önkormányzatának beruházásából létesülő sportközpontban. Az uszoda, a wellness-részleg, az emeleti szinten elhelyezkedő tornatermek, valamint az egy évvel ezelőtt, a telken talált termálvíz, mind-mind segíti a látogatók egészséges életmódjának megőrzését.

Fitness-parkok, egészségnapok, a BLESZ orvosi eszközparkjának fejlesztése CT- és MR-, röntgengépekkel, valamint legutóbb a gasztroenterológiai részleg felújításával: az elmúlt években számos intézkedést tett *Szentgyörgyvölgyi Péter* polgármester kezdeményezésére Belváros Önkormányzata annak érdekében, hogy az V. kerületben lakók egészségesen éljenek és biztonságos, modern orvosi diagnosztikai háttérű kerületi egészségügyi ellátásban részesüljenek.

Az egészséges életmód alapja a rendszeres testmozgás. Ezt segíti a Vadász utca 30. szám alatt – hárommilliárdos kormányzati támogatással –, Belváros Önkormányzatának beruházásával létesülő sportközpont. Itt minden a mozgás-



Látványterv

ról, az egészségről és a közös együttlétről szól majd. A terveknek megfelelően épülő komplexumban lesz tanuszoda, úszómedence, wellness-részleg, ahol a prevenció és a rehabilitáció együttesen kap teret. A modern, környezettudatosan kialakítandó épület felsőbb szintjein számos, úgynevezett

„száraz sportolásra” alkalmas edzőterem és sportpálya is lesz. A mozogni vágyók itt is megtalálják számításukat, s ha pihenni szeretnének, ott a tetőterasz. A testmozgás mellett további lehetőséget nyújt majd, az egy évvel ezelőtt, a telken talált jótékony hatású termálvíz, ami a vizes részleg medencéinek fü-

tésén túl a rekreációban is kiválóan használható.

A Vadász utcai sportközpontban megújul és egyensúlyba kerül a test és a lélek, harmóniát teremthetünk önmagunkkal, s mindezt úgy, hogy közben közösségben vagyunk. A sport, az egészségtudatos mindennapok egy új, belvárosi életformát hoznak létre. **Szabó A.**